



# Tischtennis Lehrgang

bei der SG Marßel Bremen e.V.



**NEU!**

Am 2. und 3. Januar bietet die SG Marßel Bremen einen Tischtennis-Lehrgang an. Der Lehrgang richtet sich an Spieler, die ihr Spiel auf ein höheres Level bringen wollen. Zwei sehr kompetente und erfahrene Trainer werden den Lehrgang gestalten. Der Lehrgang ist in je 2 Blöcke pro Tag gegliedert.

Mittwoch 02.01.2019

von 10:00 – 12:30 Uhr Techniktraining

von 14:00 – 16:30 Uhr Technik- und Wettkampftraining

Donnerstag 03.01.2019

von 10:00 – 12:30 Uhr Technik- und Taktiktraining

von 14:00 – 16:30 Uhr Aufschlag/Rückschlag und Wettkampftraining

Alle Blöcke enthalten eine individuelle Material Beratung sowie Balleimertraining und eine kurze Videoanalyse.

Jeder Block kann einzeln gebucht werden. In der Mittagspause oder im Anschluss an den Lehrgang ist Einzeltraining möglich.

*Preise:*

*Das komplette Programm 2 Tage 60,00€*

*Jeweils 1 Tag 40,00€*

*Ein Block (halber Tag) 25,00€*

*Einzeltraining (wie oben beschrieben) 30,00€/Stunde*

*Mindestteilnehmerzahl 10 Teilnehmer pro Block.*

Versicherungsschutz besteht für alle Teilnehmer!

Trainer:



Thomas Bienert  
(B-Lizenz)



Jennifer Bienert  
(C-Lizenz und  
aktuelle  
Regionalspielerin)

Veranstaltungsort: Schulsporthalle Landskronastraße in 28719 Bremen